



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 5.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa ogórkowa (7,9)	spaghetti z mięskiem drobiowym i passatą pomidorową (1a,3,7), sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kompot wieloowocowy	biskopt z mąki owsianej z jabłkiem (wypiek własny) (1d,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ogórki kiszzone, śmietana 18%	mięso mielone drobiowe, makaron (mąka pszenna , jaja), passata pomidorowa, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata lodowa, cebula, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka owsiana , jaja , marchew, proszek do pieczenia, jabłko, kakao, mleko 3,2%, miód, herbata owocowa
Wtorek 6.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), papryka świeża, ogórek świeży, owsianka z miodem (1d,7), herbata miętowa II śniadanie: marchewka w plasterkach	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlecik rybny (1a,3,4) (wyrób własny), ziemniaczki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem, kompot wieloowocowy	kisiel owocowy, banan, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser twarogowy, ogórek świeży, papryka świeża, płatki owsiane , miód, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, makaron (mąka pszenna , jaja)	ryba , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, koper, kapusta pekińska, kukurydza, kompot (owoce mrożone mix, woda)	owoce mrożone, mąka ziemniaczana, banan, herbata rumiankowa
Środa 7.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, kiełki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	krem z dyni z grzaneczkami na wywarze warzywnym (1a,9)	bitki ze schabu w sosie własnym (7), kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki, kompot wieloowocowy	budyń truskawkowy (7) (wyrób własny), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, kiełki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar warzywny, seler , marchew, dynia, grzanki (mąka pszenna)	schab, kasza gryczana, śmietana 18%, ogórek kiszony, pomidor, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, truskawki mrożone, herbata rumiankowa

Jadłospis 5.10.2026 r. – 9.10.2026 r.

Czwartek 8.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	zupa fasolowa na wywarze warzywnym (9)	naleśniki z dżemem truskawkowym i polewką jogurtową (1a,3,7), naleśniki z twarogiem i polewką jogurtową (1a,3,7), marchewka tarta z jabłkiem, kompot wieloowocowy	bułka (1a), pasta z jaj ze szczypiorkiem (3) (wyrób własny), papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata owocowa	wywar warzywny, seler , marchew, ziemniaki, cebula, por, fasola biała	twaróg półtłusty, jaja , mąka pszenna, marchew, jabłka, jogurt naturalny, dżem truskawkowy, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), jaja , szczypior, papryka świeża, kawa zbożowa, mleko 3,2%, herbata miętowa
Piątek 9.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z tartym jabłkiem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: papryka świeża	zupa w pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym (1a,3,7,9)	paluszki rybne z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z koperkiem, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), pieczeń drobiowa domowa (wyrób własny), pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, kasza manna , jabłko, herbata rumiankowa	wywar warzywny, seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, makaron (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy	paluszki rybne (ryba) , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, pomidor, ogórek świeży, udziki drobiowe, majeranek, czosnek, jaja , mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany