

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 19.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy (7), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa wiedeńska (1a,9)	pieczone nuggetsy w płatkach kukurydzianych (1a,3), ziemniaczki z koperkiem, warzywa gotowane z wody, kompot wieloowocowy	muffinki waniliowe z brzoskwinia (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa zbożowa, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , marchew, cebula, kasza manna , por, pietruszka	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ziemniaki, koper, mix warzyw (marchew, fasolka, kalafior), kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , brzoskwinie, proszek do pieczenia, kakao, mleko 3,2%, herbata rumiankowa
Wtorek 20.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), kiełki słonecznika, ogórek świeży, owsianka z miodem (1d,7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	krem z dyni z grzaneczkami na wywarze warzywnym (1a, 9)	jabłka w cieście z cukrem pudrem (1a,3), tarta marchewka z jogurtem (7), kompot wieloowocowy	pizzerki z szynką (wypiek własny) (1a,3,7), papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, mleko 3,2%, płatki owsiane , herbata owocowa	wywar warzywny, sól, pieprz, cebula, marchew, por, dynia, ziemniaki, seler , mąka pszenna	mąka pszenna , jaja , jabłko, proszek do pieczenia, cukier puder, marchew, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, szynka wieprzowa, passata pomidorowa, ser żółty, papryka świeża, kawa zbożowa, mleko 3,2%, herbata rumiankowa
Środa 21.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), (3), wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka	zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym (1a,3,7,9)	kotlecik pożarski (1a,3), ryż parboiled, mizeria (7), kompot wieloowocowy	jogurt truskawkowy (7) (wyrób własny), herbatniki domowe (wypiek własny) (1a,3,7), herbata rumiankowa



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, mleko 3,2% , chrupki kukurydziane/ czekoladowe, pomidor, ogórek świeży, herbata miętowa	wywar warzywny, seler , sól, pieprz, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , makaron (mąka pszenna , jaja)	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ryż, ogórki świeże, śmietana 18% , jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt naturalny, mąka pszenna , jaja , truskawki mrożone, proszek do pieczenia, masło min 82%, śmietana 18% , herbata rumiankowa
Czwartek 22.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: banan	rosół z makaronem (1a,3,9)	pierogi ruskie z cebulką (1a,3,7), kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	bułka (1a), masło (7), domowy pasztet drobiowy (wyrób własny) (3,7), ogórek świeży, pomidor, kawa zbożowa (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2% , kakao, herbata owocowa	wywar mięso-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	mąka pszenna , jaja , ziemniaki, twaróg półtłusty, cebula, kapusta kiszona, marchew, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże), masło min.82%, udziki drobiowe, ogórek świeży, pomidor, kawa zbożowa, mleko 3,2% , herbata miętowa
Piątek 23.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z tartym jabłkiem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: marchewka w plasterkach	zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym (9)	kotlecik rybny (1a,3,4), ziemniaczki pieczone, ogórek świeży, kompot wieloowocowy	domowy budyń bananowy (7), ciasto waniliowe (wypiek własny) (1a,3), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, kasza manna , mleko 3,2% , jabłko, herbata rumiankowa	wywar warzywny, seler , ziemniaki, marchew, czerwona soczewica, cebula	kotlecik rybny (ryba miruna) , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mleko 3,2% , mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, banany, mąka pszenna , proszek do pieczenia, jaja , masło min 82%, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany