

Jadłospis 12.10.2026 r. – 16.10.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 12.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy (7), ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa ryżowa na wywarze warzywnym (9)	kuleczki wieprzowe mielone z pieca, ziemniaczki z koperkiem, kapusta zasmażana z pomidorami, kompot wieloowocowy	ciasto biszkoptowe kakaowo-waniliowe (wypiek własny) (1a,3,7), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar warzywny, seler , marchew, cebula, pietruszka, ryż	łopatka wieprzowa ziemniaki, koper, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , cukier puder, proszek do pieczenia kakao, mleko 3,2%, olej, herbata owocowa
Wtorek 13.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: papryka świeża	żurek z jajkiem i ziemniaczkami (3,7,9)	pierogi leniwe z bułką tartą (1a,3), surówka owocowa, kompot wieloowocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), schab pieczony domowy w plasterkach (wypiek własny), ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, kawa zbożowa (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, kakao, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, żurek, śmietana 18%, ziemniaki	mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, masło min 82%, arbuz, melon, jabłko, brzoskwinia, gruszka, banan, kompot (owoce mrożone mix, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, schab, czosnek, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, kawa zbożowa, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 14.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan	krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi (1a,9)	kotlecik z kurczaka z pieca (1a,3), ryż parboiled, mix sałata z sosem koperkowo-jogurtowym (7), kompot wieloowocowy	drożdżóweczki z twarogiem i marmoladą (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa

Jadłospis 12.10.2026 r. – 16.10.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar warzywny, seler , sól, pieprz, cebula, marchew, pomidory, grzanki (mąka pszenna pełnoziarnista)	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ryż, kapusta pekińska, sałata lodowa, koper, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, marmolada owocowa, twaróg półtłusty, kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa
Czwartek 15.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	zupa grochowa (9)	makaron świderki z twarogiem, truskawkami i jogurtem naturalnym (1a,3,7), tarta marchewka, kompot wieloowocowy	paszteciki domowe z mięskiem z pieca (wyrób własny) (1a,3), ogórek świeży, papryka świeża, kawa zbożowa (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, kielki słonecznika, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa	wywar warzywny, seler , sól, pieprz, cebula, marchew, groch łuskany, ziemniaki	makaron (mąka pszenna , jaja), twaróg półtłusty, jogurt naturalny, truskawki mrożone, marchew, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mięso mielone wieprzowe, mąka pszenna , jaja , masło min 82%, mleko 3,2%, drożdże, ogórek świeży, papryka świeża, kawa zbożowa, herbata miętowa
Piątek 16.10	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, kasza manna z bananem (1a,7), herbata owocowa II śniadanie: marchewka w plasterkach	rosół z makaronem (1a,3,9)	ryba miruna z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	budyń wiśniowy domowy (7) (wyrób własny), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, kasza manna , banan, mleko 3,2%, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, cebula, makaron (mąka pszenna , jaja)	ryba miruna , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, koper, biała kapusta, marchew, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, wiśnie mrożone, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
2 - Skorupiaki
3 - Jaja
4 - Ryby
5 - Orzeszki ziemne
6 – Soja
7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Nasiona sezamu
12 - Łubin
13 - Mięczaki
14 – Dwutlenek siarki i siarczany