

Jadłospis 3.08.2026 r. – 7.08.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 3.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy (7), ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko/ gruszka	zupa wiedeńska (1a,9)	kurczak w marchwi (7), ziemniaczki z koperkiem, ogórek świeży, kompot wieloowocowy	ciasto czekoladowe (1a,3,7) (wypiek własny), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, kasza manna	filet z kurczaka, marchew, majonez (jaja , olej), ziemniaki, koper, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , proszek do pieczenia, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa
Wtorek 4.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	zupa jarzynowa (7,9)	schab w sosie jabłkowym, ryż, młoda kapusta z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	budyń śmietankowy z frużeliną wiśniową (7) (wyrób własny), gruszka, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, sałata masłowa, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, brukselka, kalafior, seler , śmietana 18%, ziemniaki	schab, jabłka, ryż, młoda kapusta, marchew, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka ziemniaczana, mleko 3,6%, cukier waniliowy, wiśnie mrożone, gruszka, herbata owocowa
Środa 5.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan/ morele	kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	naleśniki z dżemem truskawkowym/ twarożkiem (1a,3,7), polewka jogurtowa (7), sałatka owocowa, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), jajko na twardo (3), wędlina drobiowa/ wieprzowa, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa

Jadłospis 3.08.2026 r. – 7.08.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, kapusta kiszona, ziemniaki	mąka pszenna , jaja , mleko 3,2%, twaróg półtłusty, dżem truskawkowy, jogurt naturalny, arbuz, jabłko, gruszka, brzoskwinia, kiwi, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, jaja , wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Czwartek 6.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata owocowa II śniadanie: arbuz	zupa z czerwonej soczewicy (9)	zapiekanka z makaronem, kurczakiem, warzywami i żółtym serem (1a,3,7), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy	paszteciki z mięsem z pieca (wyrób własny) (1a,3,7), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ziemniaki, soczewica	makaron (mąka pszenna , jaja), filet z kurczaka, marchewka, jabłko, mix warzyw, ser żółty, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mięso mielone wieprzowe, mąka pszenna , jaja , masło min 82%, mleko 3,2%, drożdże, pomidor, ogórek świeży, kawa zbożowa, herbata miętowa
Piątek 7.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), papryka świeża, kielki słonecznika, kasza manna z bananem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,9)	kotleciki rybne (1a,3,4) (wyrób własny), ziemniaczki z pieca, mizeria (7), kompot wieloowocowy	galaretka agrestowa, arbuz, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, papryka świeża, kielki słonecznika, kasza manna , banan, mleko 3,2%, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna , jaja)	kotleciki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja) , ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	galaretka, arbuz, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany