

Jadlospis 17.08.2026 r. – 21.08.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 17.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy (7), ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	krupnik (1c,9)	nuggetsy (1a,3), makaron maczany w sosie pomidorowym (1a,3), sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem, kompot wieloowocowy	jogurt naturalny z crunchy i brzoskwinia (1a,3), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, kasza jęczmienna	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , chrupki kukurydziane, ogórek świeży, pomidor, sałata lodowa, makaron (mąka pszenna , jaja), kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna, kukurydziana), brzoskwinie, herbata owocowa
Wtorek 18.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), papryka świeża, sałata masłowa, kielki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	pieczone udko z kurczaka, ryż, mizeria (7), kompot wieloowocowy	budyń śmietankowy z frużeliną wiśniową (7) (wyrób własny), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, papryka świeża, kielki słonecznika, sałata masłowa, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, kapusta kiszona, ziemniaki	udka z kurczaka, ryż, ogórki świeże, szczypior, jogurt naturalny, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka ziemniaczana, mleko 3,6%, cukier waniliowy, wiśnie mrożone, herbata owocowa
Środa 19.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, kielki słonecznika, ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: banan/ morele	zupa jarzynowa (7,9)	pierogi ruskie z cebulką (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta z jaj ze szczypiorkiem (3), papryka świeża, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata owocowa

Jadłospis 17.08.2026 r. – 21.08.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, brukselka, kalafior, śmietana 18%, ziemniaki	mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, kapusta pekińska, kukurydza, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, jaja , szczypior, papryka świeża, ogórek świeży, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Czwartek 20.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,9)	schab w sosie jabłkowym, kasza gryczana, buraczki z cebulką, kompot wieloowocowy	galaretka malinowa, arbuz, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, mleko 3,2%, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna , jaja)	schab, jabłka, kasza gryczana, buraki, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	galaretka, arbuz, herbata owocowa
Piątek 21.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z bananem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko/ brzoskwinia	krem z białych warzyw z grzankami (1a,3,9)	ryba z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z pieca, młoda kapusta z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, kasza manna , banan, mleko 3,2%, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny, seler , kalafior, ziemniaki, grzanki, (mąka pszenna , jaja)	ryba miruna , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, kapusta młoda, marchew, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	ryż, mleko 3,6%, jabłka, cynamon, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany