

Jadłospis 10.08.2026 r. – 14.08.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 10.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, papryka świeża, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa kalafiorowa z ziemniaczkami (7,9)	klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (7), kasza kuskus, ogórek świeży, kompot wieloowocowy	budyń czekoladowy (7), arbuz, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, papryka świeża, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, kalafior, śmietana 18%, ziemniaki	udziki drobiowe, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, kasza kuskus, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone mix, woda)	kakao, mąka ziemniaczana, mleko 3,2%, miód, arbuz, herbata owocowa
Wtorek 11.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, papryka świeża, kielki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	zupa ogórkowa z ziemniaczkami (7,9)	pierogi leniwe z polewką jogurtowo-owocową (1a,3,7) (wyrób własny), tarta marchewka, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), wędlina, jajko na twardo (3), sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, papryka świeża, kielki słonecznika, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 18%	twaróg półtłusty, jaja , mąka pszenna, jogurt naturalny, owoce mrożone mix, melon, kiwi, jabłko, brzoskwinia, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, jaja , wędlina drobiowa/ wieprzowa, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 12.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, kielki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: arbuz	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlet z kurczaka (1a,3), ziemniaczki z koperkiem, mizeria (7), kompot wieloowocowy	kefir wiśniowy (7), banan, herbata owocowa

Jadłospis 10.08.2026 r. – 14.08.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, kiełki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, makaron (mąka pszenna, jaja)	filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja , ziemniaki, koper, ogórki świeże, jogurt naturalny, śmietana 18%, szczypior, kompot (owoce mrożone mix, woda)	kefir naturalny, wiśnie mrożone, banan, herbata owocowa
Czwartek 13.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, kasza manna z miodem i bananem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: brzoskwinia	barszcz biały z ziemniaczkami (7,9)	bitki ze schabu w sosie własnym (7), ryż, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	kisiel owocowy (wyrób własny), biszkopty (1a,3), morele, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, mleko 3,2%, kasza manna , miód, banan, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula ziemniaki, barszcz biały, śmietana 18%	schab bez kości, śmietana 18%, ryż, młoda kapusta, marchew, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	sok owocowy, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jaja , morele, herbata owocowa
Piątek 14.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	krem z pomidorów z grzankami (1a,3,9)	paluszki rybne z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z pieca, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z musem truskawkowym, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, pomidory, grzanki (mąka pszenna, jaja)	paluszki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja) , ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, marchew, kompot (owoce mrożone mix, woda)	ryż, mleko 3,2%, truskawki mrożone, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany