

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 24.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlna drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa kalafiorowa (7,9)	ryż z warzywami i mięsem drobiowym, ogórek świeży, kompot wieloowocowy	muffinki z marmoladą owocową (wypiek własny) (1a,3,7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlna drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, mleko 3,2%, kawa zbożowa, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%	filet z kurczaka, ryż, cukinia, bakłażan, papryka świeża, cebula, czosnek, natka pietruszki, zioła prowansalskie, słodka papryka, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jaja , mąka pszenna , proszek do pieczenia, kakao, marmolada owocowa, mleko 3,2%, herbata owocowa
Wtorek 25.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kielki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: brzoskwinia	rosół z makaronem (1a,3,9)	kuleczki wieprzowe mielone z pieca, ziemniaczki z koperkiem, mix sałat sosem koperkowo-jogurtowym (7), kompot wieloowocowy	placuszki z cukinii z jogurtem naturalnym (1a,3,7) (wypiek własny), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, sałata masłowa, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	łopatka wieprzowa, ziemniaki, koper, sałata lodowa, kapusta pekińska, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	cukinia świeża, jaja , mąka pszenna , jogurt naturalny, szczypior, herbata owocowa
Środa 26.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	zupa szpinakowa z ziemniaczkami (7,9)	naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym (1a,3,7), polewka jogurtowa (7), marchewka tarta z jabłkiem i ananasem z sokiem z cytryny, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pieczeń drobiowa (wyrób własny), ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, szpinak, ziemniaki, cebula, śmietana 18%	mąka pszenna , jaja , dżem truskawkowy, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny, marchew, jabłko, ananas, cytryna, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, pieczeń drobiowa (filet z kurczaka, jaja , mąka pszenna , cebula, marchew, słodka papryka), ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa

Czwartek 27.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z miodem i jabłkiem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem (1a,3,7,9)	schab duszony w warzywach, kasza pęczak, surówka z buraczków z jabłkiem i żurawiną, kompot wieloowocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (1a,3,7) (wypiek własny), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, kasza manna , jabłko, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ser żółty, śmietana 18%, makaron (mąka pszenna , jaja)	schab, marchewka, groszek zielony, cebula, kasza pęczak, buraki, jabłko, żurawina, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, wiśnie, mleko 3,2%, kakao, miód, herbata owocowa
Piątek 28.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), wędlina drobiowa/ wieprzowa (7), sałata masłowa, pomidor, kielki słonecznika, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa koperkowa z ziemniaczkami (7,9)	pieczony filet z miruny pod pierzynką z warzyw (1a,3,4), kasza kuskus, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy	jogurt naturalny z crunchy i domowym musem truskawkowym (1a,7) (wyrób własny), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, sałata masłowa, kielki słonecznika, mleko 3,2%, kawa zbożowa, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ziemniaki, koper, śmietana 18%	ryba miruna , marchew, cebula, kasza kuskus, kapusta kiszona, marchew, jabłko, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna, kukurydziana), truskawki mrożone, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1** - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2** - Skorupiaki
- 3** - Jaja
- 4** - Ryby
- 5** - Orzeszki ziemne
- 6** – Soja
- 7** - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8** - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9** - Seler
- 10** - Gorczyca
- 11** - Nasiona sezamu
- 12** - Łubin
- 13** - Mięczaki
- 14** – Dwutlenek siarki i siarczany