

Jadłospis 6.07.2026 r. – 10.07.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 6.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, papryka świeża, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka	zupa kalafiorowa z ziemniaczkami (7,9)	łazanki z mięskiem i kapustą (1a,3), kapusta pekińska z kukurydzą i świeżą papryką, kompot wieloowocowy	ciasto marchewkowe (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, papryka świeża, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, kalafior, śmietana 18%, ziemniaki	makaron (mąka pszenna , jaja), filet z kurczaka, kapusta biała, kapusta kiszona, kapusta pekińska, kukurydza, papryka świeża czerwona, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , marchew, proszek do pieczenia, olej słonecznikowy, kakao, mleko 3,2%, miód, herbata owocowa
Wtorek 7.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, papryka świeża, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	zupa ryżowa (1a,3,9)	schab w sosie jabłkowym (7), ziemniaczki z koperkiem, surówka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka świeżego	roladki z tortilli z serkiem twarogowym i szynką (1a,7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, papryka świeża, kiełki słonecznika, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ryż	schab bez kości, śmietana 18%, jabłka, ziemniaki, koper, sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , serek twarogowy, szynka wieprzowa, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 8.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, sałata masłowa, kiełki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan	barszcz biały z ziemniaczkami (7,9)	pierogi leniwe z polewką jogurtowo-owocową (1a,3,7) (wyrób własny), tarta marchewka, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta z kurczaka (7) (wyrób własny), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa

Jadłospis 6.07.2026 r. – 10.07.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, sałata masłowa, kielki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, kasza manna	twaróg półtłusty, jaja , mąka pszenna, marchew, jogurt naturalny, owoce mrożone mix, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, kurczak gotowany, koper, jogurt naturalny, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa
Czwartek 9.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), jajko na twardo (3), sałata masłowa, szczypiorek, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: pomarańcza	zupa z czerwonej soczewicy (9)	klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (7), kasza kuskus, młoda kapusta z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	ślimaczki drożdżowe z żółtym serem (wypiek własny) (1a,3,7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, jaja , pomidor, ogórek świeży, sałata masłowa, szczypiorek, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula soczewica, koncentrat pomidorowy, ziemniaki	udziki drobiowe, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, kasza kuskus, młoda kapusta, marchew, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mleko 3,2%, masło min 82%, jaja , drożdże, ser żółty, pomidor, kawa inka, herbata miętowa
Piątek 10.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z miodem i bananem (1d,7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	zupa w pomidorowa z makaronem (1a,3,7,9)	kotleciki rybne z pieca (wyrób własny) (1a,3,4), ziemniaczki z koperkiem, mizeria (7), kompot wieloowocowy	placuszki z cukinii z jogurtem naturalnym (wyrób własny) (1a,3,7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, kasza manna , miód, banan, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, makaron (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy	kotleciki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja) , ziemniaki, ogórki świeże, jogurt naturalny, śmietana 18%, szczypior, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	cukinia świeża, jaja , mąka pszenna, jogurt naturalny, szczypior, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany