

Jadłospis 27.07.2026 r. – 31.07.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 27.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	kapuśniak z młodej kapusty (9)	kotlet schabowy (1a, 3), ziemniaczki z koperkiem, mix sałat ze śmietaną (7), kompot wieloowocowy	jogurt naturalny z crunchy i brzoskwinią (1d,7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, młoda kapusta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki	schab, mąka pszenna jaja , ziemniaki, koper, sałata lodowa, kapusta pekińska, koper, szczypior, śmietana 18%, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna, kukurydziana), brzoskwinie, herbata owocowa
Wtorek 28.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: gruszka	rosół z makaronem (1a,3,9)	kurczak pieczony, ryż, mizeria (7), kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta z jaj z koperkiem (3) (wyrób własny), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, sałata masłowa, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	udka z kurczaka, ryż, ogórki świeże, szczypior, jogurt naturalny, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, jaja , majonez (jaja , olej), koper, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 29.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	krupnik (1c,9)	pierogi ruskie z cebulką (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem, kompot wieloowocowy	pizzerki z żółtym serem i szynką (wypiek własny) (1a,3,7), papryka świeża, pomidor, herbata owocowa

Jadłospis 27.07.2026 r. – 31.07.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, kasza jęczmienna , ziemniaki, cebula	mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, kapusta pekińska, kukurydza, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor, papryka świeża, herbata owocowa
Czwartek 30.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z miodem i jabłkiem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: gruszka	zupa ogórkowa z ziemniaczkami (7,9)	spaghetti z mielonym mięsem drobiowym (1a,37), surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	biskopt (wypiek własny) (1a,3), arbuz, kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, kasza manna , jabłko, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%	mięso mielone drobiowe, makaron (mąka pszenna , jaja), cebula, koncentrat pomidorowy, biała kapusta, marchew, koper, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jaja , mąka pszenna, proszek do pieczenia, kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa
Piątek 31.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), wędlina drobiowa/ wieprzowa (7), sałata masłowa, pomidor, kielki słonecznika, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	barszcz biały z ziemniaczkami (7,9)	ryba z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z pieca, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z domowym musem truskawkowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, sałata masłowa, kielki słonecznika, mleko 3,2%, kawa zbożowa, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ziemniaki, barszcz biały, śmietana 18%	ryba miruna , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	ryż, mleko 3,2%, truskawki, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany