

Jadłospis 20.07.2026 r. – 24.07.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 20.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka/ jabłko	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniaczkami	kotlecik z kurczaka (1a,3), ryż, mizeria (7), kompot wieloowocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ziemniaki, kapusta kiszona	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny, ryż, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, wiśnie, mleko 3,2%, kakao, miód, herbata owocowa
Wtorek 21.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, papryka świeża, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,7,9)	bitki ze schabu w sosie własnym (7), ziemniaczki, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	roladki z tortilli z serkiem twarogowym i szynką (1a,7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, papryka świeża, kiełki słonecznika, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna , jaja)	schab bez kości, śmietana 18%, ziemniaki, kapusta młoda, marchew, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , serek twarogowy, szynka wieprzowa, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 22.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, sałata masłowa, kiełki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan	zupa grochowa (9)	jabłka w cieście z cukrem pudrem (wypiek własny), surówka z tartej marchewki, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta z kurczaka (7) (wyrób własny), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa

Jadlospis 20.07.2026 r. – 24.07.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, sałata masłowa, kielki słonecznika, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, groch łuskany, ziemniaki, cebula	jaja , mąka pszenna, jabłka, marchew, drożdże, cukier puder, owoce mrożone mix, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, kurczak gotowany, koper, jogurt naturalny, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa
Czwartek 23.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), jajko na twardo (3), sałata masłowa, szczypiorek, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	barszcz czerwony z ziemniaczkami (9)	penne z kurczakiem i sosem śmietanowym (1a,3,7), sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kompot wieloowocowy	paszteciki z żółtym serem (wypiek własny) (1a,3,7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, jaja , pomidor, ogórek świeży, sałata masłowa, szczypiorek, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula ziemniaki, buraki	makaron (mąka pszenna , jaja), filet z kurczaka, śmietana 30%, serek topiony śmietankowy, sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mleko 3,2%, masło min 82%, jaja , ser żółty, pomidor, kawa inka, herbata miętowa
Piątek 24.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z miodem i bananem (1d,7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	krem z białych warzyw z grzankami (1a,3,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z pieca, ogórek kiszony z pomidorem i cebulką, kompot wieloowocowy	galaretka owocowa, owoce świeże mix, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, kasza manna , miód, banan, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , kalafior, ziemniaki, grzanki (mąka pszenna , jaja)	paluszki rybne (ryba) , mąka pszenna , jaja), ziemniaki, pomidor, ogórek kiszony, czerwona cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	galaretka owocowa, gruszka, jabłko, banan, arbuz, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany