

Jadłospis 13.07.2026 r. – 17.07.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 13.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka	kapuśniak z młodej kapusty (9)	potrawka z kurczaka z ryżem (7), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy	muffinki z marmoladą (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, młoda kapusta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki	filet z kurczaka, śmietana 18%, ryż, marchew, jabłko, groszek, fasolka szparagowa, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jaja , mąka pszenna , proszek do pieczenia, kakao, marmolada owocowa, mleko 3,2%, herbata owocowa
Wtorek 14.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, owsianka z miodem (1d,7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa ogórkowa (7,9)	gulasz z szynki wieprzowej (7), kasza jęczmienna (1c), surówka z buraczków z cebulką, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) (wyrób własny), ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, płatki owsiane , miód, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ogórki kiszzone, śmietana 18%, ziemniaki	szynka wieprzowa, kasza jęczmienna , papryka świeża czerwona, śmietana 18%, buraki, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, szczypior, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 15.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, kasza manna z miodem i bananem (1a,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	rosół z makaronem (1a,3,9)	pieczony udzik z kurczaka w paprykowej marynacie, ziemniaczki z koperkiem, sałata masłowa z koperkiem, szczypiorkiem i śmietaną (7), kompot wieloowocowy	jogurt z naturalnym z crunchy i brzoskwinią (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, dżem truskawkowy, kasza manna , mleko 3,2%, banan, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	udka z kurczaka, ziemniaki, koper, szczypior, sałata masłowa, jogurt naturalny, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna, kukurydziana), brzoskwinie w syropie, herbata owocowa

Jadłospis 13.07.2026 r. – 17.07.2026 r.



Czwartek 16.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: morele, banan	zupa fasolowa (9)	naleśniki z powidłami i twarożkiem (1a,3,7), polewka jogurtowa (7), sałatka owocowa (brzoskwinia, jabłko, gruszka, kiwi), kompot wieloowocowy	kolorowe kanapki z pieczenią drobiową (wyrób własny) (1a,3,7), kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, mleko 3,2%, kakao, pomidor, ogórek świeży, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, fasola biała, ziemniaki, cebula	mąka pszenna , jaja , powidła śliwkowe, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny, kiwi, brzoskwinia, gruszka, jabłko, kompot (owoce mrożone mix, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, pieczeń drobiowa (kurczak, cebula, jaja , mąka pszenna , słodka papryka, marchew, olej), sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, rzodkiewka, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa
Piątek 17.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	zupa neapolitańska z makaronem i tartym serem (1a,3,7,9)	ryba miruna z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z pieca, kiszona kapusta z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z domowym musem truskawkowym (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy Almette, rzodkiewki, mleko 3,2%, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, makaron (mąka pszenna , jaja), ser żółty	ryba miruna , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	ryż, mleko 3,2%, truskawki mrożone, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany