

## Jadłospis 29.06.2026 r. – 3.07.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 29.06</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), pomidor, ogórek świeży, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	zupa jarzynowa (7,9)	leczo z kurczaka z cukinią, świeżą papryką i ryżem (7), sałata lodowa z koperkiem, ogórkiem świeżym i pomidorem, kompot wieloowocowy	pizzerki z żółtym serem i szynką (wypiek własny) (1a,3,7), papryka świeża, ogórek świeży, herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek</b> twarogowy, pomidor, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchew, fasolka, groszek, brukselka, <b>seler</b> , <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki	filet z kurczaka, <b>śmietana</b> 18%, cukinia, cebula, papryka czerwona, papryka żółta, ryż, koncentrat pomidorowy, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , drożdże, <b>ser</b> żółty, szynka wieprzowa, ogórek świeży, papryka świeża, herbata miętowa
<b>Wtorek 30.06</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa wiedeńska (1a,9)	indyk z pieca, ziemniaczki z koperkiem, sałata masłowa ze szczypiorkiem i śmietaną (7), kompot wieloowocowy	jogurt naturalny musem brzoskwiniowym (wyrób własny) (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, sałata masłowa, płatki <b>owsiane</b> , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , marchew, kasza <b>manna</b>	uda z indyka, ryż, sałata masłowa, koper, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, <b>jogurt</b> naturalny, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt <b>naturalny</b> , brzoskwinie, herbata owocowa
<b>Środa 1.07</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlna drobiowa/ wieprzowa, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, kakao (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> pomarańcza	kapuśniak z młodej kapusty (9)	naleśniki z powidłami/ twarożkiem (1a,3,7), polewka jogurtowa (7), sałatka owocowa (melon, arbuż, jabłko, gruszka), kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta z jaj z koperkiem (3) (wyrób własny), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa

## Jadłospis 29.06.2026 r. – 3.07.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchew, młoda kapusta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 3,2%, <b>twaróg</b> półtłusty, powidła śliwkowe, <b>jogurt</b> naturalny, melon, arbuz, jabłko, gruszka, kompot (owoce mrożone mix, woda)	bułka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, <b>jaja</b> , majonez ( <b>jaja</b> , olej), koper, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa
<b>Czwartek 2.07</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, kasza manna z miodem i bananem (1a,7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> arbuz	rosół z makaronem (1a,3,9)	kurczak w marchwi (3), kasza gryczana, buraczki z cebulką, kompot wieloowocowy	paszteciki z mięsem z pieca (wyrób własny) (1a,3,7), ogórek świeży, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, dżem truskawkowy, <b>mleko</b> 3,2%, kasza <b>manna</b> , banan, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchew, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, kasza gryczana, marchew, majonez ( <b>jaja</b> , olej), cebula, buraki, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mięso mielone wieprzowe, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>masło</b> min 82%, <b>mleko</b> 3,2%, drożdże, papryka świeża, ogórek świeży, kawa inka, herbata miętowa
<b>Piątek 3.07</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), wędlina drobiowa/ wieprzowa (7), sałata masłowa, pomidor, rzodkiewki, kakao (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> banan	botwinka z ziemniaczkami (7,9)	paluszki rybne z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z pieca, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z domowym musem truskawkowym (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82% wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, rzodkiewki, sałata masłowa, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchew, ziemniaki, botwinka	paluszki <b>rybne</b> ( <b>ryba</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), ziemniaki, kapusta młoda, marchew, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	ryż, <b>mleko</b> 3,2%, truskawki, herbata rumiankowa

### Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 - Dwutlenek siarki i siarczany