

Jadłospis 25.05.2026 r. – 29.05.2026 r.



| Data | I Śniadanie II Śniadanie | Obiad | | Podwieczorek |
|-------------------------------|--|--|---|---|
| | | Zupa | II Danie | |
| Poniedziałek 25.05 | I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko | zupa wiedeńska (1a,9) | pieczone kuleczki wieprzowe z sosem pomidorowym (7), ziemniaczki z koperkiem, kapusta młoda z marchewką i koperkiem, kompot wieloowocowy | kisiel, gruszka, herbata owocowa |
| <u>Składniki:</u> | chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata miętowa | wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, kasza manna | mięso mielone wieprzowe, ziemniaki, koper, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, kapusta młoda, marchew, kompot (owoce mrożone, woda) | kisiel (sok owocowy, mąka ziemniaczana, woda), gruszka, herbata owocowa |
| Wtorek 26.05 | I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, sałata masłowa, kielki słonecznika, papryka świeża, pomidor, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa II śniadanie: gruszka | zupa ogórkowa (7,9) | pierogi ruskie z cebulką (1a,3,7), mizeria (7), kompot wieloowocowy | ciasto łaciate (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7) herbata owocowa |
| <u>Składniki:</u> | chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, sałata masłowa, pomidor, papryka świeża, kielki słonecznika, miód, kawa inka, mleko 3,2%, herbata rumiankowa | wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, ogórek kiszony, śmietana 18%, marchew, ziemniaki | mąka pszenna , jaja , ziemniaki, cebula, twaróg półtłusty, ogórki świeże, szczypior, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda) | mąka pszenna , jaja , margaryna, twaróg półtłusty, proszek do pieczenia, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa |
| Środa 27.05 | I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kielki słonecznika, kawa mleczna (7), herbata owocowa II śniadanie: arbuz | krupnik (1a,9) | naleśniki z twarogiem waniliowym i powidłami, polewka śmietankowa (1a,3,7), marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy | bułka (1a,3), masło (7), wędlina, jajko na twardo (3), pomidor, papryka, ogórek świeży, kakao (7), herbata miętowa |

Jadłospis 25.05.2026 r. – 29.05.2026 r.



| | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|
| <u>Składniki:</u> | chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kielki słonecznika, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa | wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchewka, ziemniaki, kasza jęczmienna | mąka pszenna , jaja , mleko 3,2%, powidła śliwkowe, twaróg półtłusty, śmietana 18%, marchew, jabłko, kompot (owoce mrożone, woda) | bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, papryka świeża, ogórek świeży, jaja , kakao, mleko 3,2%, herbata miętowa |
| Czwartek 28.05 | I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, owsianka z miodem (1d,7), herbata miętowa II śniadanie: banan | włoski krem z pomidorów (1a,3,9) | nuggetsy (1a,3), ryż, marchewka z groszkiem (7), kompot wieloowocowy | jogurt truskawkowy (7), biszkopciki (wypiek własny) (1a,3), herbata owocowa |
| <u>Składniki:</u> | chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, mleko 3,2%, płatki owsiane , herbata miętowa | wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchewka, pomidorki pelati, grzanki (mąka pszenna , jaja) | filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ryż, marchewka, groszek, masło min 82%, kompot (owoce mrożone, woda) | jogurt naturalny , truskawki mrożone, mleko 3,2%, mąka pszenna , jaja , margaryna, proszek do pieczenia, herbata owocowa |
| Piątek 29.05 | I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), papryka świeża, kasza manna z syropem malinowym (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko | rosół z makaronem (1a,3,9) | kotleciki rybne (1a,3,4), ziemniaczki puree (7), kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy | ryż kokosowy z musem brzoskwiniowym (7), herbata owocowa |
| <u>Składniki:</u> | chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, papryka świeża, mleko 3,2%, kasza manna , syrop malinowy, herbata rumiankowa | wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja) | ryba , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, masło min 82%, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda) | ryż, mleko kokosowe, brzoskwinie w syropie, herbata owocowa |

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany