

# Jadłospis 4.05.2026 r. – 8.05.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 4.05</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, papryka, rzodkiewki, kakao (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa serowa z grzankami (1a,3,7,9)	spaghetti bolognese (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	kisiel porzeczkowy, jabłko, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, papryka, pomidor, rzodkiewki, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar warzywny, <b>parmezan</b> , <b>ser</b> topiony, <b>ser</b> pleśniowy, grzanki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	mięso mielone drobiowe, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), koncentrat pomidorowy, kapusta pekińska, kompot (owoce mrożone, woda) kompot (owoce mrożone, woda)	kisiel (sok, porzeczkowy, mąka ziemniaczana, woda), jabłko, herbata owocowa
<b>Wtorek 5.05</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	rosół z makaronem (1a,3,7,9)	gulasz wieprzowy (7), kasza gryczana, surówka z białej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy	ciasto z truskawkami i kruszoną (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7) herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, dżem truskawkowy, płatki <b>owsiane</b> , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	karkówka wieprzowa, cebula, marchew, <b>śmietana</b> 18%, kasza gryczana, biała kapusta, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , margaryna, truskawki mrożone, proszek do pieczenia, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata owocowa
<b>Środa 6.05</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa ogórkowa (7,9)	pieczone udko z kurczaka w paprykowej marynacie, ziemniaczki puree, świeże sałaty z sosem vinegrette, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchewka, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, ogórki kiszane 18%	udo z kurczaka, ziemniaki, <b>masło</b> min 82%, mix sałat, miód, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, <b>mleko</b> 3,2%, jabłko, cynamon, herbata owocowa

## Jadłospis 4.05.2026 r. – 8.05.2026 r.



<b>Czwartek 7.05</b>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, pomidor, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa</p> <p><b>II śniadanie:</b> banan</p>	zupa pomidorowa ze śmietanką (1a,3,7,9)	ryż z kurczakiem w sosie śmietanowym z brokułami (7), ogórek zielony/ papryka czerwona, kompot wieloowocowy	koktajl czekoladowy (7), ciasteczka owsiane (1a,3,1d), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, pomidor, <b>mleko</b> 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchewka, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, brokuły, <b>śmietana</b> 18%, ryż, ogórek świeży, papryka świeża, kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt <b>naturalny</b> , <b>śmietana</b> 18%, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, cukier waniliowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , płatki <b>owsiane</b> , herbata owocowa
<b>Piątek 8.05</b>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z syropem malinowym (1d,7), herbata rumiankowa</p> <p><b>II śniadanie:</b> jabłko</p>	krem z kukurydzy z mlekiem kokosowym (9)	pieczona miruna (1a,3,4), ziemniaczki puree (7), colesław (7), kompot wieloowocowy	koktajl wiśniowy (7), biszkopt (1a,3), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>serek</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> 3,2%, kasza <b>manna</b> , syrop malinowy, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, kukurydza ziemniaki, mleko kokosowe	<b>ryba</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, <b>masło</b> min 82%, kapusta biała, marchew, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt <b>naturalny</b> , <b>śmietana</b> 18%, <b>mleko</b> 3,2%, wiśnie mrożone, cukier waniliowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , herbata owocowa

### Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany