

Jadłospis 18.05.2026 r. – 22.05.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 18.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, papryka świeża, pomidor, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko/ banan	zupa w pomidorowa z makaronem (1a,3,7,9)	pieczony filet z kurczaka w marynacie paprykowej z sosem jogurtowo-czosnkowym (7), kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej marchewki i papryki, kompot wieloowocowy	herbatniki maślane (wypiek własny) (1a,3,7) z jogurtem brzoskwiniowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, papryka świeża, mleko 3,2%, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, makaron (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy	filet z kurczaka, słodka papryka, czosnek, jogurt naturalny, kasza gryczana, koncentrat pomidorowy, kapusta pekińska, marchew, kukurydza, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mleko 3,2%, jogurt naturalny, mąka pszenna , jaja , masło min 82%, brzoskwinie w syropie, herbata owocowa
Wtorek 19.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, papryka świeża, sałata masłowa, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	żurek na wędzonce z jajkiem (1a,3,7,9)	duszony indyk w ziołach, ziemniaczki z koperkiem, surówka z czarnej rzepy, pora i szczypiorku, kompot wieloowocowy	kisiel pomarańczowy, mandarynki, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, papryka świeża, kiełki słonecznika, sałata masłowa, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), wędzonka, seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, żurek, ziemniaki, cebula, jaja	indyk, zioła, ziemniaki, czarna rzepa, szczypior, koper, śmietana 18%, koper, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka ziemniaczana, sok pomarańczowy 100%, mandarynki, herbata owocowa
Środa 20.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kiełki słonecznika, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	krem z marchewki z grzankami (1a,3,9)	bitki w sosie własnym (7), kopytka ziołowe (1a,3), kalafior na parze w bułce tartej i maselku (1a,3,7), kompot wieloowocowy	budyń waniliowy (7), banan, herbata owocowa

Jadłospis 18.05.2026 r. – 22.05.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , marchew, ziemniaki, grzanki (mąka pszenna , jaja)	schab, kopytka (mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja , ziemniaki), masło min 82%, kalafior, bułka tarta (mąka pszenna , drożdże), kompot (owoce mrożone mix, woda)	syrop waniliowy, mleko 3,2%, banan, herbata owocowa
Czwartek 21.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kiełki słonecznika, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	zupa kalafiorowa (7,9)	kotlet pożarski w sosie własnym (1a,3), kasza jęczmienna (1c), buraczki, kompot wieloowocowy	jogurt naturalny z naturalnym musem jabłkowym z cynamonem (wyrób własny) (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, pomidor, ogórek świeży, sałata masłowa, kiełki słonecznika, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%	udziki z kurczaka mielone, mąka pszenna , jaja , kasza jęczmienna , buraki, kompot (owoce mrożone mix, woda)	jogurt naturalny , jabłka, cynamon, herbata owocowa
Piątek 22.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), pomidor, ogórek świeży, kasza manna z syropem malinowym (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	paluszki rybne z pieca (1a,3,4), ziemniaczki puree (7), kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	drożdżówka z owocami z blachy (wypiek własny), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, ogórek, pomidor, mleko 3,2%, kasza manna , syrop malinowy, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	paluszki rybne (ryba , mąka pszenna , jaja), ziemniaki, masło min 82%, kiszona kapusta, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone mix, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, owoce mrożone, mleko 3,2% , kakao, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany