

Jadłospis 11.05.2026 r. – 15.05.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 11.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, serek twarogowy (7), ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko/ gruszka	zupa koperkowa ze śmietanką (7,9)	nuggetsy (wyrób własny) (1a,3), kasza gryczana, colesław (7), kompot wieloowocowy	ciasto murzynek z polewą czekoladową (wypiek własny) (1a,3,7), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, serek twarogowy, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, ziemniaki, koper, marchew, śmietana 18%	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , chrupki kukurydziane, kasza gryczana, marchew, biała kapusta, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , mleko 3,2%, masło min 82%, proszek do pieczenia, kakao, herbata owocowa
Wtorek 12.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	zupa wiedeńska (1a,9)	kotleciki mielone wieprzowe w sosie własnym, ryż parboiled, warzywa na parze z bułką i maselkiem (1a,3,7), kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, dżem truskawkowy, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, kasza manna	łopatka wieprzowa, ryż parboiled, mix warzyw, bułka tarta (mąka pszenna , jaja), masło min 82%, kompot (owoce mrożone, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, jaja , śmietana 18%, szczypior, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 13.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), sałata masłowa, pomidor, papryka świeża, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan	krupnik z mięskiem (1c,9)	pieczony udzik z kurczaka, ziemniaczki puree (7), buraczki, kompot wieloowocowy	koktajl czekoladowy (7), ciasteczka owsiane (1a,1d,3) (wypiek własny), herbata owocowa

Jadłospis 11.05.2026 r. – 15.05.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, papryka świeża, sałata masłowa, pomidor, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, kasza jęczmienna , ziemniaki	udziki bez kości, ziemniaki, masło min 82%, buraki, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, śmietana 18%, cukier waniliowy, syrop waniliowy, kakao, jogurt naturalny, mąka pszenna , jaja , płatki owsiane , herbata owocowa
Czwartek 14.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, pomidor, ogórek świeży, sałata masłowa, kielki słonecznika, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	barszcz ukraiński (9)	pieczony schab wieprzowy w sosie pieczarkowym (7), mix kaszy gryczanej i jęczmiennej (1c), ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	ryż na mleku waniliowym, banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, ogórek świeży, sałata masłowa, pomidor, kielki słonecznika, kakao, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchewka, fasola, ziemniaki, buraki	schab, pieczarki, śmietana 18%, kasza gryczana, kasza jęczmienna , ogórek kiszony, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, mleko waniliowe, banan, herbata owocowa
Piątek 15.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, kielki słonecznika, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	figurki rybne (1a,3,4), ziemniaczki pieczone, surówka z białej kapusty, szczypiorku i oliwy z oliwek, kompot wieloowocowy	budyń śmietankowy z frużeliną wiśniową (7) (wyrób własny), banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, kielki słonecznika, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	figurki rybne (ryba, mąka pszenna , jaja), ziemniaki, biała kapusta, szczypior, oliwa z oliwek, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, banan, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany