



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 1.06	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, pomidor, mleko z chrupkami kukurydzianymi, czekoladowymi (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko/ soczek jabłkowy	zupa pomidorowa z makaronem (7,9)	pieczony filet z kurczaka w sosie śmietanowym z warzywami (7), ziemniaczki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	muffinki z marmoladą (1a,3,7) (wypiek własny), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, ogórek świeży, pomidor, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna , jaja)	filet z kurczaka, mix warzyw, śmietana 18%, ziemniaki, koper, kapusta pekińska, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , masło min 82%, proszek do pieczenia, kakao, mleko 3,2%, marmolada owocowa, herbata owocowa
Wtorek 2.06	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, ser żółty (7), pomidor, ogórek świeży, sałata masłowa, kiełki słonecznika, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: arbuz	zupa jarzynowa (7,9)	łazanki z kurczakiem (1a,3), buraczki, kompot wieloowocowy	kisiel pomarańczowy, banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, salami, sałata masłowa, pomidor, ogórek świeży, kiełki słonecznika, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, fasolka szparagowa, kalafior, śmietana 18%	makaron (mąka pszenna , jaja), filet z kurczaka, kapusta biała, kapusta kiszona, buraki, kompot (owoce mrożone, woda)	naturalny sok pomarańczowy, mąka ziemniaczana, banan, herbata owocowa
Środa 3.06	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan/ gruszka	barszcz ukraiński (9)	pieczony schab w polskich ziołach (7), kasza gryczana, surówka z białej kapusty, marchewki i szczypiorku, kompot wieloowocowy	pizzerki z szynką i serem żółtym (wyrób własny) (1a,3,7), ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa

Jadłospis 1.06.2026 r. – 5.06.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, dżem truskawkowy, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchewka, fasola, ziemniaki, buraki	schab, śmietana 18%, kasza gryczana, kapusta biała, szczypior, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, szynka wieprzowa, ser żółty, passata pomidorowa, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa
Czwartek 4.06	ŚWIĘTO			
Piątek 5.06	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa wiedeńska (1a,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	budyń śmietankowy z frużeliną wiśniową (7) (wyrób własny), gruszka, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kielki słonecznika, sałata masłowa, kakao, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, kasza manna	paluszki rybne (ryba, mąka pszenna , jaja), ziemniaki, kapusta kapusta, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, gruszka, herbata owocowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany