

# Jadłospis 6.04.2026 r. – 10.04.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 6.04</b>	<b>ŚWIĘTO</b>			
<b>Wtorek 7.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, owsianka z miodem (1d,7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa jarzynowa (9)	indyk pieczony, ryż, mizeria (7), kompot owocowy	kisiel z czarnej porzeczki, jabłko, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, płatki <b>owsiane</b> , miód, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, śmietana <b>18%</b> , marchew, fasolka, groszek, brukselka	indyk, ryż, ogórek świeży, <b>śmietana</b> 18%, <b>jogurt</b> naturalny, kompot (owoce mrożone, woda)	syrop porzeczkowy, mąka ziemniaczana, jabłko, herbata rumiankowa
<b>Środa 8.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	pieczone udko z kurczaka w paprykowej marynacie, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, cebula, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	kasza bulgur, udko z kurczaka, biała kapusta marchew, papryka, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, <b>mleko</b> 3,2%, jabłko, cynamon, herbata owocowa
<b>Czwartek 9.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	zupa pomidorowa ze śmietanką i makaronem (1a,3,7)	kotlecik pożarski (1a,3), ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem i sosem vinegrette, kompot wieloowocowy	bułka z masłem (7), paprykarz (4), kawa mleczna (7), herbata miętowa

## Jadłospis 6.04.2026 r. – 10.04.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, salami, ogórek świeży, kakao, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, vinaigrette (olej, musztarda, miód), kompot (owoce mrożone, woda)	bułka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże), ryba mielona, <b>masło</b> min 82%, koncentrat pomidorowy, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata miętowa
<b>Piątek 10.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> banan	krem z marchewki z grzankami (1a,3,7)	ryba miruna (1a,3,4), ziemniaki puree (7), colesław (7), kompot wieloowocowy	ciasto ze śliwkami (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, kawa inka, miód, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, grzanki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	<b>ryba</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, <b>masło</b> min 82%, kapusta biała, marchew, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	drożdże, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , śliwki, <b>masło</b> min 82%, miód, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata owocowa

### Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany