

Jadłospis 27.04.2026 r. – 1.05.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 27.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, serek twarogowy (7), ogórek świeży, pomidor, rzodkiewki, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	pieczona karkówka wieprzowa, ziemniaczki z koperkiem, świeże sałaty z vinegrette, kompot wieloowocowy	kisiel porzeczkowy ze śmietanką (7), gruszka, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, serek twarogowy, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewki, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	karkówka wieprzowa, ziemniaki, koper, mix sałat, vinegreete (miód, oliwa, cytryna), kompot (owoce mrożone, woda)	sok porzeczkowy, mąka ziemniaczana, śmietanka 30%, gruszka, herbata rumiankowa
Wtorek 28.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), sałata masłowa, rzodkiewki, papryka świeża, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata rumiankowa II śniadanie: gruszka	zupa grochowa (1a,9)	łazanki z kurczakiem (1a,3), colesław (7), kompot wieloowocowy	rogaliki maślane z sezamem (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, mleko 3,2%, sałata masłowa, rzodkiewki, papryka świeża, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, groch łuskany, ziemniaki, cebula	makaron (mąka pszenna , jaja), filet z kurczaka, kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , sezam, jaja , masło min 82%, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa
Środa 29.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, szczypiorek, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	włoski krem z pomidorów (9)	panierowany filet z kurczaka (1a,3), ziemniaczki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, natki pietruszki i szczypiorku, kompot wieloowocowy	budyń czekoladowy z czekoladą (7), banan, herbata owocowa

Jadłospis 27.04.2026 r. – 1.05.2026 r.



<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, szczypiorek, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, pomidorki pelati	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ziemniaki, koper, kapusta pekińska, pietruszka, szczypiorek, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, kakao, czekolada mleczna, mąka ziemniaczana, banan, herbata owocowa
Czwartek 30.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, pomidor, ogórek świeży, sałata masłowa, kiełki słonecznika, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka, banan	zupa jarzynowa (7,9)	klopsiki rybne z sosem koperkowym (1a,3,4,7), kasza jęczmienna (1c), marchewka z groszkiem (7), kompot wieloowocowy	domowe paszteciki drożdżowe z mięsem drobiowym (wypiek własny) (1a,3), ogórek świeży, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, ogórek świeży, sałata masłowa, pomidor, kiełki słonecznika, kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchewka, fasolka, ziemniaki, śmietana 18%	klopsiki rybne (ryba , mąka pszenna , jaja), śmietana 18%, koper, kasza jęczmienna , marchew, groszek, masło min 82%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, sól, mięso drobiowe mielone, ogórek świeży, papryka świeża, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa
Piątek 1.05	ŚWIĘTO			

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany