

Jadłospis 20.04.2026 r. – 24.04.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 20.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	kapuśniak na wędzonce (9)	grillowany filet z kurczaka z sosem pomidorowym (7), kasza gryczana, surówka z białej kapusty, marchewki i pietruszki, kompot wieloowocowy	budyń śmietankowy z musem brzoskwiniowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), wędzonka, seler , sól, pieprz, marchew, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki	filet z kurczaka, kasza gryczana, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, kapusta biała, marchew, pietruszka, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, brzoskwinie w syropie, herbata owocowa
Wtorek 21.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, kiełki słonecznika, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa II śniadanie: gruszka	zupa w pomidorowa z makaronem (1a,3,7,9)	pieczony indyk, ryż parboiled, surówka z białej rzepy i szczypiorku (7), kompot wieloowocowy	chałka z masłem i dżemem truskawkowym (1a,3,7) (wypiek własny), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, kiełki słonecznika, płatki owsiane , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, makaron (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy	indyk, ryż parboiled, biała rzepa, szczypior, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, miód, masło min 82%, dżem truskawkowy, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa
Środa 22.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, sałata masłowa, ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	zupa kalafiorowa (7,9)	gulasz z pieczonymi warzywami, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy	ciasteczka owsiane (wypiek własny) (1d,1a,3), mus owocowy, kakao (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, sałata masłowa, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%	karkówka, ziemniaki, buraki, cebula, marchew, papryka, kompot (owoce mrożone, woda)	płatki owsiane , mąka pszenna , jaja , kakao, mleko 3,2%, masło min 82%, proszek do pieczenia, owoce mrożone, kakao, mleko 3,2%, herbata rumiankowa

Jadłospis 20.04.2026 r. – 24.04.2026 r.



Czwartek 23.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, ogórek świeży, papryka świeża, sałata masłowa, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	wiosenna zupa z kapusty włoskiej (9)	pieczone udko z kurczaka, kopytka ziemniaczane (1a,3), brokuły na parze w bułce tartej i maselku (1a,7), kompot wieloowocowy	ryż na mleku waniliowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, papryka świeża, ogórek świeży, sałata masłowa, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, ziemniaki, kapusta włoska	udko z kurczaka, kopytka (mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja , ziemniaki), masło min 82%, brokuły, bułka tarta (mąka pszenna , drożdże), kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, mleko waniliowe, herbata owocowa
Piątek 24.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, pomidor, kasza manna z syropem malinowym (1d,7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	zupa brokułowa (7,9)	kotleciki rybne z pieca (1a,3,4), ziemniaczki z koperkiem, kapusta kiszona, kompot wieloowocowy	jogurt naturalny z crunchy i z musem owocowym (1a,3,7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, pomidor, mleko 3,2%, kasza manna , syrop malinowy, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), seler , sól, pieprz, cebula, brokuły, marchew, ziemniaki	kotlety rybne (ryba , mąka pszenna , jaja), ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna, kukurydziana), truskawki mrożone, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany