

## Jadłospis 13.04.2026 r. – 17.04.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 13.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, serek twarogowy (7), ogórek świeży, kakao (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	nuggetsy (1a,3) (wyrób własny), ryż parboiled, mizeria (7), kompot wieloowocowy	budyń malinowy (7), gruszka, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, <b>serek</b> twarogowy, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	polędwiczka drobiowa, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , chrupki kukurydziane, ryż parboiled, ogórki świeże, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	<b>mleko</b> 3,2%, syrop malinowy, gruszka, herbata owocowa
<b>Wtorek 14.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa wiedeńska (1a,9)	kotleciki wieprzowe mielone w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, buraczki na ciepło (7), kompot wieloowocowy	ryż na mleku z musem truskawkowym (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, dżem truskawkowy, płatki <b>owsiane</b> , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, kasza <b>manna</b>	łopatka wieprzowa, ziemniaki, buraki, <b>masło</b> min 82%, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, <b>mleko</b> 3,2%, truskawki mrożone, herbata miętowa
<b>Środa 15.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> banan/ pomarańcza	żurek z jajkiem i ziemniakami (3,7,9)	schab pieczony w sosie własnym, kasza jęczmienna (1c), tarta marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy	koktajl czekoladowy (7), biszkopty (1a,3), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, kabanosy drobiowe/wieprzowe, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, cebula, <b>jaja</b> , ziemniaki, żurek, <b>śmietana</b> 18%	schab, kasza <b>jęczmienna</b> , jabłko, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	<b>mleko</b> 3,2%, <b>śmietana</b> 18%, cukier waniliowy, syrop waniliowy, kakao, <b>jogurt</b> naturalny, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , herbata owocowa

## Jadłospis 13.04.2026 r. – 17.04.2026 r.



<b>Czwartek 16.04</b>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa</p> <p><b>II śniadanie:</b> jabłko</p>	zupa ogórkowa (7,9)	spaghetti bolognese (1a,3,7), kapusta pekińska z kukurydzą, kompot wieloowocowy	bułka (1a,3), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) (7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchewka, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, ogórki kiszzone	mięso mielone drobiowe, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), koncentrat pomidorowy, kapusta pekińska, kukurydza, kompot (owoce mrożone, woda)	bułka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, <b>jaja</b> , <b>śmietana</b> 18%, szczypior, kakao, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa
<b>Piątek 17.04</b>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z syropem malinowym (1d,7), herbata owocowa</p> <p><b>II śniadanie:</b> gruszka</p>	krupnik (1c,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaczki puree (7), surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	galaretka owocowa, banan, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>serek</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> 3,2%, kasza <b>manna</b> , syrop malinowy, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, cebula, marchewka, ziemniaki, kasza <b>jęczmienna</b>	paluszki <b>rybne</b> ( <b>ryba</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), ziemniaki, <b>masło</b> min 82%, kiszona kapusta, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	galaretka, banan, herbata rumiankowa

### Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 - Dwutlenek siarki i siarczany