

## Jadłospis 30.03.2026 r. – 3.04.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 30.03</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	potrawka z kurczaka (7), marchewka z groszkiem, ogórek kiszony, ziemniaki z koperkiem, kompot wieloowocowy	jogurt naturalny z owocami (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, cebula, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, cebula, marchewka, groszek, <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki, koper, ogórek kiszony, kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt <b>naturalny</b> , owoce mix, herbata owocowa
<b>Wtorek 31.03</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/wieprzowe, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa ogórkowa (7,9)	spaghetti bolognese (1a,3,7), ogórek świeży/ papryka świeża, kompot wieloowocowy	ciasto murzynek z polewą czekoladową (wypiek własny) (1a,3,7), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, kabanosy drobiowe/wieprzowe, pomidor, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wieprzowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, cebula, ogórek kiszony, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%	mięso mielone drobiowe, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>śmietana</b> 18%, koncentrat pomidorowy, ogórek świeży, papryka świeża, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 3,2%, kakao, miód, <b>masło</b> min 82%, proszek do pieczenia, herbata owocowa
<b>Środa 1.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, owsianka z miodem (1d,7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> banan	włoski krem z pomidorów z grzankami (1a,3,9)	panierowany filet z kurczaka (1a,3), ryż jaśminowy, kapusta pekińska ze szczypiorkiem, kompot wieloowocowy	budyń waniliowy (7), biszkopty (1a,3), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, płatki <b>owsiane</b> , miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, pomidory pelati, grzanki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ryż jaśminowy, kapusta pekińska, szczypior, kompot (owoce mrożone, woda)	<b>mleko</b> 3,2%, mąka ziemniaczana, syrop waniliowy, miód, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , herbata owocowa

## Jadłospis 30.03.2026 r. – 3.04.2026 r.



<b>Czwartek 2.04</b>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa</p> <p><b>II śniadanie:</b> jabłko</p>	<p>żurek na wędzonce z jajkiem (3,7,9)</p>	<p>pierogi z serkiem na słodko (1a,3,7), śmietankowa polewka (7), marchewka z jogurtem (7) kompot wieloowocowy</p>	<p>bułka (1a,3), masło (7), pasztet (wyrób własny), ogórek kiszony, kawa mleczna (7), herbata owocowa</p>
<u>Składniki:</u>	<p>chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, woda, <b>zakwas naturalny żytni</b>, drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, salami, ogórek świeży, pomidor, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata miętowa</p>	<p>wywar mięsno-warzywny (drób), <b>seler</b>, sól, pieprz, <b>śmietana</b> 18%, żurek, ziemniaki, wędzonka, <b>jaja</b></p>	<p>mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, miód, <b>jogurt</b> naturalny, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)</p>	<p>bułka (mąka <b>pszenna</b>, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, pasztet (mięso mielone drobiowe/ wieprzowe), ogórek kiszony, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa</p>
<b>Piątek 3.04</b>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata owocowa</p> <p><b>II śniadanie:</b> gruszka/ banan</p>	<p>zupa wiedeńska (1a,9)</p>	<p>figurki rybne (1a,3,4), ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy</p>	<p>ryż na mleku z owocami (7), herbata rumiankowa</p>
<u>Składniki:</u>	<p>chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, woda, <b>zakwas naturalny żytni</b>, drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>serek</b> twarogowy, rzodkiewki, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa</p>	<p>wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), <b>seler</b>, sól, pieprz, cebula, marchewka, kasza <b>manna</b></p>	<p>figurki <b>rybne</b> (<b>ryba</b>, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>), ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)</p>	<p>ryż, <b>mleko</b> 3,2%, owoce mix, herbata rumiankowa</p>

### Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany