



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 2.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	kapuśniak (9)	makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1a,3,7), warzywa na parze z masłem ziołowym (7), kompot wieloowocowy	płatki ryżowe z gorącymi malinami, kakao (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, mleko 3,2%, kawa inka, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, kapusta kiszona	makaron (mąka pszenna , jaja), filet z kurczaka, śmietana 18%, mix warzyw, masło min 82%, zioła, kompot (owoce mrożone, woda)	płatki ryżowe, maliny, herbata rumiankowa, kakao, mleko 3,2%, herbata rumiankowa
Wtorek 3.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), rzodkiewki, owsianka z miodem (1d,7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka	zupa grochowa na wędzonce z mięskiem (9)	duszony indyk w warzywach w sosie własnym (7), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	sernik puszysty (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, rzodkiewki, mleko 3,2%, płatki owsiane, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, groch, wędzonka	indyk, ziemniaki, mix warzywa, śmietana 18%, czerwona kapusta, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , cukier puder, proszek do pieczenia, twaróg sernikowy, mleko 3,2%, kakao, herbata owocowa
Środa 4.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami czekoladowymi/ kukurydzianymi (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	barszcz ukraiński (9)	kotleciki mielone z cebulką i pieczarkami (1a,3), kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej i papryki, kompot wieloowocowy	bułka (1a), masło (7), pasztet domowy (wyrób własny), ogórek kiszony, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, serek twarogowy, rzodkiewki, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, ziemniaki, buraki, fasola, cebula	udziki drobiowe, pieczarki, mąka pszenna , jaja , cebula, kapusta pekińska, papryka, kompot (owoce mrożone, woda)	bułka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, pasztet, ogórek kiszony, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa

Jadłospis 2.02.2026 r. – 6.02.2026 r.



Czwartek 5.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: banan	zupa ziemniaczana z cebulką i tymiankiem (9)	potrawka z kurczaka z warzywami (7), ryż jaśminowy, kompot wieloowocowy	ryż na mleku z musem owocowym (wyrób własny) (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, ogórek świeży, kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, tymianek, cebula	filet z kurczaka, marchew, groszek, ryż, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, mleko 3,2%, mus owocowy (mix owoców mrożonych), herbata rumiankowa
Piątek 6.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka	zupa pieczarkowa (7,9)	miruna w panierce (1a,3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty kiszonej z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	chałka z maselkiem (1a,3,7), miodem i dżemem (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, miód, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, ziemniaki, pieczarki, śmietana 18%	ryba miruna , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, masło min 82%, koper, śmietana 18%, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, mleko 3,2%, kakao, miód, dżem truskawkowy, herbata owocowa, kakao

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany