

Jadłospis 29.12.2025 r. – 2.01.2026 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 29.12	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka/ jabłko	zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,9)	złocisty filet z kurczaka (1a,3), ziemniaki, colesław (3,7), kompot wieloowocowy	ryż na mleku z mussem owocowym (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, pomidor, mleko 3,2%, kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób), seler , sól, pieprz, makaron (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ziemniaki, biała kapusta, marchew, miód, cebula, majonez (jaja , olej), jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, mleko 3,2%, owoce, herbata rumiankowa
Wtorek 30.12	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), rzodkiewki, kasza manna z syropem malinowym (1a,7), herbata miętowa II śniadanie: mandarynka	zupa ogórkowa (7,9)	penne w sosie śmietanowym z kurczakiem i warzywami (1a,3,7), pomidor/ ogórek świeży, kompot wieloowocowy	koktajl czekoladowy z miodem (7), ciasteczka kruche (1a,3), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, rzodkiewka, mleko 3,2%, kasza manna , syrop malinowy, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (drób), seler , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone	makaron penne (mąka pszenna , jaja), śmietana 18%, filet z kurczaka, cebula, mix warzyw, ogórek świeży, pomidor, kompot (owoce mrożone, woda, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , kakao, mleko 3,2%, margaryna, kakao, wiórki kokosowe, proszek do pieczenia, miód, herbata owocowa
Środa 31.12	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	barszcz czerwony czysty (9)	pierogi z kapustą i grzybami (1a,3), pomidor, kompot owocowy	biskopity (1a,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowe/ wieprzowe, ogórek świeży, mleko 3,2%, kawa inka, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (drób), seler , sól, pieprz, buraki	mąka pszenna , jaja , kapusta kiszona, cebula, grzyby, pomidor, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa

Jadłospis 29.12.2025 r. – 2.01.2026 r.



Czwartek 1.01	ŚWIĘTO			
Piątek 2.01	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), serek twarogowy (7), pomidor/ ogórek świeży, (7), mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	zupa wiedeńska (1a,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot wieloowocowy	budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, pomidor, ogórek świeży, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób), seler , sól, pieprz, cebula, marchew, kasza manna	paluszki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja) , ziemniaki, marchew, cebula, kapusta kiszona, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, syrop malinowy, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1** - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 – Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- 8** - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 – Dwutlenek siarki i siarczany