

Jadlospis 22.12.2025 r. – 26.12.2025 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 22.12	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ser żółty (7), ogórek świeży, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: gruszka/ banan	rosół z makaronem (1a,3,9)	pieczone udka (1a,3), ryż, surówka z białej kapusty, marchewki i pietruszki, kompot wieloowocowy	crunchy z jogurtem i owocami (1d,7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ser żółty, ogórek świeży, mleko 3,2%, kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, cebula, makaron (mąka pszenna , jaja)	ryż, kapusta biała, marchew, pietruszka, udka z kurczaka, kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna, kukurydziana), brzoskwinie w syropie, herbata owocowa
Wtorek 23.12	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka/ jabłko	zupa jarzynowa ze śmietaną (7,9)	spaghetti bolognese (1a,3,7), sałata rzymska z pomidorami i cebulką, kompot wieloowocowy	koktajl malinowy (7), biszkopty (1a,3), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, ogórek świeży, mleko 3,2%, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (drób/ wołowina), seler , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa, groszek, śmietana 18%	makaron (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy, mięso mielone drobiowe, ser żółty, cebula, marchew, oliwa, pomidory, sałata rzymska, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, syrop malinowy, biszkopty (mąka pszenna , jaja), herbata rumiankowa
Środa 24.12	ŚWIĘTO			
Czwartek 25.12	ŚWIĘTO			

**Piątek
26.12**

ŚWIĘTO

Lista alergenów:

- 1** - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2** - Skorupiaki
- 3** - Jaja
- 4** - Ryby
- 5** - Orzeszki ziemne
- 6** – Soja
- 7** - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8** - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9** - Seler
- 10** - Gorczyca
- 11** - Nasiona sezamu
- 12** - Łubin
- 13** - Mięczaki
- 14** – Dwutlenek siarki i siarczany