



| Data                          | I Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                  |                                                                                                                                                         | Podwieczorek                                                                                          |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Zupa                                                                                                                                   | II Danie                                                                                                                                                |                                                                                                       |
| <b>Poniedziałek<br/>20.10</b> | <b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ser żółty (7), ogórek świeży, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa<br><b>II śniadanie:</b> jabłko                                                                                     | zupa wiedeńska (1a,9)                                                                                                                  | kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, mix sałata z sosem koperkowo-jogurtowym (7), kompot wieloowocowy                                                      | ciasto biszkoptowe (1a,3,7) (wypiek własny), kakao (7), herbata owocowa                               |
| <u>Składniki:</u>             | chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, papryka świeża, <b>mleko</b> 3,2%, kawa inka, herbata miętowa | wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, kasza <b>manna</b>                                               | filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, sałata lodowa, kapusta pekińska, <b>jogurt</b> naturalny, kompot (owoce mrożone, woda) | budyń śmietankowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata owocowa      |
| <b>Wtorek<br/>21.10</b>       | <b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, papryka świeża, pomidor, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa<br><b>II śniadanie:</b> jabłko                                                                                                        | zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,9)                                                                                                   | bitki ze schabu w sosie własnym (7), ryż, czerwona kapusta parzona, kompot wieloowocowy                                                                 | ciasteczka owsiane (wypiek własny) (1a,1d,3), kakao (7), herbata owocowa                              |
| <u>Składniki:</u>             | chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, salami, papryka świeża, pomidor, miód, <b>mleko</b> 3,2%, kawa inka, herbata rumiankowa                                      | wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, koncent pomidorowy, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ) | schab, <b>śmietana</b> 18%, ryż, cebula, kapusta czerwona, kompot (owoce mrożone, woda)                                                                 | płatki <b>owsiane</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , kakao, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa |
| <b>Środa<br/>22.10</b>        | <b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa<br><b>II śniadanie:</b> banan                                                                                        | barszcz ukraiński (9)                                                                                                                  | łazanki z mięsem i kapustą (1a,3), sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem świeżymi rzodkiewką, kompot wieloowocowy                                         | budyń czekoladowy (7), gruszka, herbata owocowa                                                       |
| <u>Składniki:</u>             | chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, kawa inka, kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, ogórek świeży, <b>mleko</b> 3,2%, herbata miętowa                           | wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, cebula, fasola biała, buraki                          | filet z kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewki, kompot (owoce mrożone, woda)         | <b>mleko</b> 3,2%, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao, miód, gruszka, herbata owocowa         |



|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czwartek<br/>23.10</b> | <b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, (7), mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata rumiankowa<br><b>II śniadanie:</b> jabłko                                                                  | rosół z makaronem (1a,3,9)                                                                                         | kuleczki mielone wieprzowe (1a,3), kasza gryczana, buraczki na ciepło (7), kompot wieloowocowy                                                   | ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa                            |
| <u><b>Składniki:</b></u>  | chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> 3,2%, chrupki kukurydziane/ czekoladowe , <b>mleko</b> 3,2%, herbata rumiankowa | wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ) | łopatka wieprzowa, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , kasza gryczana, buraki, <b>masło</b> min 82%, kompot (owoce mrożone, woda)                | mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , miód, margaryna, drożdże, owoce mrożone, kakao, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa |
| <b>Piątek<br/>24.10</b>   | <b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, serek topiony (7), pomidor, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa<br><b>II śniadanie:</b> gruszka                                                                                        | kapuśniak z kiszonej kapusty (9)                                                                                   | paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki, mizeria (7), kompot wieloowocowy                                                                             | ryż na mleku z musem truskawkowym (7), herbata owocowa                                                                 |
| <u><b>Składniki:</b></u>  | chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, <b>serek</b> topiony, pomidor, papryka świeża, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata miętowa      | wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, marchew, kapusta kiszona                        | paluszki <b>rybne (ryba, mąka pszenna, jaja)</b> , ziemniaki, ogórek świeży, <b>śmietana</b> 18%, szczypior, koper, kompot (owoce mrożone, woda) | <b>mleko</b> 3,2%, ryż, truskawki mrożone, herbata owocowa                                                             |

**Lista alergenów:**

- 1** - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2** - Skorupiaki
- 3** - Jaja
- 4** - Ryby
- 5** - Orzeszki ziemne
- 6** – Soja
- 7** - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8** - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9** - Seler
- 10** - Gorczyca
- 11** - Nasiona sezamu
- 12** - Łubin
- 13** - Mięczaki
- 14** – Dwutlenek siarki i siarczany