

Jadłospis 10.02.2025 r. – 14.02.2025 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 10.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, kasza manna z syropem malinowym (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	zupa jarzynowa (7,9)	klopsiki drobiowe sosie pomidorowym (7), kasza kuskus, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kompot owocowy	muffinki (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, mleko 3,2%, dżem truskawkowy, syrop malinowy, kasza manna, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, cebula, kalafior, groszek zielony, marchew, śmietana 18%	udziki drobiowe, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, kasza kuskus, sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , margaryna, proszek do pieczenia, kakao, mleko 3,2%, herbata malinowa
Wtorek 11.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: pomarańcza	zupa ryżowa (9)	kurczak w sosie śmietanowym (7), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	budyń czekoladowy (7), gruszka, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, ryż	filet z kurczaka, śmietana 18%, koper, ziemniaki, czerwona kapusta, kompot (owoce mrożone, woda)	mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, miód, kakao, gruszka, herbata owocowa
Środa 12.02	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), salami, papryka świeża, kakao (7), herbata rumiankowa II śniadanie: banan	zupa grochowa (9)	jabłka w cieście (1a,3), marchewka z jogurtem (7), kompot owocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, jajko na twardo (3), pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, salami, papryka świeża, mleko 3,2%, kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, cebula, groch łuskany	mąka pszenna , jaja , proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jabłka, marchew, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, jaja , pomidor, ogórek świeży, mleko , kawa inka, herbata owocowa

Jadłospis 10.02.2025 r. – 14.02.2025 r.



Czwartek 13.02	<p>I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowo-wieprzowe, ogórek świeży, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa</p> <p>II śniadanie: gruszka</p>	barszcz czerwony z makaronem gwiazdki (1a,3,9)	gulasz z szynki wieprzowej z kaszą gryczaną (7), kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot owocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy drobiowo-wieprzowe, ogórek świeży, papryka świeża, kawa inka, mleko 3,2%, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , buraki, makaron (mąka pszenna , jaja)	szynka wieprzowa, śmietana 18%, cebula, kasza gryczana, marchew, kapusta kiszona, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , miód, margaryna, drożdże, owoce mrożone, kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa
Piątek 14.02	<p>I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami kukurydzianymi (7), herbata owocowa</p> <p>II śniadanie: jabłko</p>	krupnik (1c,9)	ryba miruna z pieca (1a,3,4), ziemniaki z pieca, mizeria (7), kompot owocowy	jogurt naturalny z crunchy i brzoskwinia (1d,1c,7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, chrupki kukurydziane, mleko 3,2%, miód, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , kasza jęczmienna , marchew, ziemniaki, cebula	ryba miruna , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt naturalny, crunchy (pełnoziarniste płatki owsiane , mąka jęczmienna , kukurydziana), brzoskwinie w syropie, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany