

## Jadłospis 16.09.2024 r. – 20.09.2024 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 16.09</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	leczo z kurczaka z ryżem (7), kapusta pekińska z kukurydzą i koperkiem, kompot owocowy	murzynek z wiórkami kokosowymi (1a,3,7) (wypiek własny), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, <b>mleko</b> , kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona	filet z kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), kapusta biała, kapusta kiszona, marchew, <b>jogurt</b> naturalny, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , miód, margaryna, kakao, wiórki kokosowe, <b>mleko</b> , herbata owocowa
<b>Wtorek 17.09</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kakao (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> arbuz	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlet z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka na ciepło, kompot owocowy	ryż na mleku z musem truskawkowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, truskawki, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa
<b>Środa 18.09</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, kakao (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> banan	żurek z ziemniakami i jajkiem (3,7,9)	łazanki (1a,3), ogórek świeży, kompot owocowy	budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, pomidor, kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, kakao, <b>mleko</b> , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, barszcz biały, ziemniaki, <b>jaja</b>	makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), kapusta kiszona, kapusta biała, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone, woda)	<b>mleko</b> 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, herbata owocowa

## Jadłospis 16.09.2024 r. – 20.09.2024 r.



<b>Czwartek 19.09</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek topiony (7), papryka świeża, mleko z chrupkami kukurydzianymi (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> arbuz	zupa pomidorowa z makaronem (1a,3,9)	bitki ze schabu (1a,3), kasza gryczana, buraczki z cebulką, kompot owocowy	ciasteczka owsiane (1a,1d,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka żytnia, woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>serek</b> topiony, papryka świeża, <b>mleko</b> 3,2%, chrupki kukurydziane, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	schab bez kości, kasza gryczana, buraki, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	płatki <b>owsiane</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , kakao, <b>mleko</b> 3,2%, kakao, herbata owocowa
<b>Piątek 20.09</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem owocowy, owsiana z miodem (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa fasolowa (9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot owocowy	bagietka z masłem i z żółtym serem (1a,3,7), wędlina, ogórek świeży, kawa z mlekiem (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka żytnia, woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, dżem owocowy, płatki owsiane, <b>mleko</b> 3,2%, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, fasola biała	paluszki <b>rybne</b> , ziemniaki, koper, biała kapusta, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, wędlina, ogórek świeży, kawa inka, <b>mleko</b> 3,2%, herbata owocowa

### Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany