



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 29.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	krupnik (1c,9)	leczo z kurczaka z makaronem świderki (7), surówka z sałaty lodowej z pomidorem, rzodkiewką i ogórkiem, kompot owocowy	kisiel, banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, ogórek świeży, mleko , kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, kasza jęczmienna , ziemniaki	filet z kurczaka, cebula, papryka świeża czerwona, koncentrat pomidorowy, cukinia, makaron (mąka pszenna , jaja), śmietana 18%, sałata lodowa, rzodkiewki, pomidor, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone, woda)	kisiel (owoce mrożone, miód, mąka ziemniaczana), banan, herbata owocowa
Wtorek 30.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kakao (7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuź	rosół z makaronem (1a,3,9)	gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (7), kasza kuskus, buraczki z cebulką, kompot owocowy	bagietka (1a,3), masło czekoladowe (7), brzoskwinie w syropie, mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy , rzodkiewki, mleko , kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	mięso mielone drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, kasza kuskus, buraki, cebula, cytryna, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka (mąka pszenna , drożdże, sól), masło min 82%, kakao, brzoskwinie w syropie, mleko 3,2%, herbata owocowa
Środa 31.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), ser żółty (7), ogórek świeży, kasza manna z syropem malinowym (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa gulaszowa (9)	naleśniki z twarogiem i powidłami (1a,3,7), polewa jogurtowo-owocowa (7), surówka owocowa, kompot owocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), jajko na twardo (3), wędlina, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty, ogórek świeży, kasza manna, syrop malinowy, mleko , herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny, szynka wieprzowa, seler , sól, pieprz, ziemniaki, cebula, marchew, papryka świeża czerwona	twaróg półtłusty , powidła śliwkowe, śmietana 18%, jogurt naturalny, owoce mrożone, mąka pszenna , jaja , brzoskwinia, arbuź, melon, cytryna, kompot (owoce mrożone, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, jaja , wędlina drobiowa/wieprzowa, pomidor, mleko 3,2%, kawa inka, herbata owocowa



Czwartek 1.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, papryka świeża, mleko z chrupkami kukurydzianymi (7), herbata miętowa II śniadanie: brzoskwinia/ nektarynka	zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	schab w sosie śliwkowym (7), ryż, kapusta czerwona parzona, kompot owocowy	budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, salami, papryka świeża czerwona, mleko 3,2%, chrupki kukurydziane, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, ogórki kiszzone, ziemniaki	schab, ryż, śliwki suszone, cebula, kapusta czerwona, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	budyń (mleko 3,2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, miód, syrop malinowy), herbata owocowa
Piątek 2.08	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem owocowy, owsianka z miodem (7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	barszcz czerwony z makaronem gwiazdki (1a,3,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot owocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, dżem owocowy, płatki owsiane, mleko 3,2%, miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, buraki, makaron (mąka pszenna , jaja)	paluszki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja) , ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, kawa inka, mleko 3,2%, herbata owocowa

Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 – Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 – Dwutlenek siarki i siarczany