

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 08.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), wędlina, ogórek świeży, pomidor, kawa inka (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	leczo z kurczaka z makaronem świderki (7), surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot owocowy	muffinki z owocami (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, ser żółty, wędlina drobiowa/wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, mleko , kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, ogórki kiszzone	filet z kurczaka, cebula, papryka świeża czerwona, koncentrat pomidorowy, cukinia, makaron (mąka pszenna , jaja), śmietana 18%, kapusta biała, marchew, koper, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , margaryna, proszek do pieczenia, powidła, owoce mrożone, kakao, mleko 3,2%, herbata malinowa
Wtorek 09.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, kasza manna z syropem malinowym (7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	zupa ryżowa (9)	kotlet schabowy (1,3), ziemniaki z pieca, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką, kompot owocowy	budyń czekoladowy (7), banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy , rzodkiewki, mleko , kasza manna, syrop malinowy, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, ryż	schab, mąka pszenna , jaja , ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kompot (owoce mrożone, woda)	budyń (mleko , mąka pszenna , mąka ziemniaczana, kakao, miód), herbata owocowa, banan
Środa 10.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, serek topiony śmietankowy (7), papryka świeża czerwona, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: nektarynka	zupa gulaszowa (9)	naleśniki z twarogiem i powidłami (1a,3,7), polewa jogurtowo-owocowa (7), surówka owocowa, kompot owocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), pasta jajeczna (3,7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, salami, serek topiony śmietankowy, papryka świeża czerwona, kakao, mleko , herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny, szynka wieprzowa, seler , sól, pieprz, ziemniaki, cebula, marchew, papryka świeża czerwona	twaróg półtłusty , powidła śliwkowe, śmietana 18%, jogurt naturalny, owoce mrożone, mąka pszenna , jaja , brzoskwinia, arbuz, jabłko, melon, cytryna, kompot (owoce mrożone, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, jaja , pomidor, mleko 3,2%, kawa inka, herbata owocowa

Jadłospis 08.07.2024 r. – 12.07.2024 r.



Czwartek 11.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem owocowy, owsianka z miodem (7), herbata rumiankowa II śniadanie: arbuz	botwinka (7,9)	schab w sosie jabłkowym (7), kasza jęczmienna (1c), kapusta czerwona parzona, kompot owocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, dżem owocowy, płatki owsiane, mleko 3,2%, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, botwina, ziemniaki, śmietana 18%	schab, kasza jęczmienna , jabłka, cebula, kapusta czerwona, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , miód, margaryna, drożdże, owoce mrożone, kakao, mleko 3,2%, herbata owocowa
Piątek 12.07	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), paróweczki Sokoliki, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	krem z marchewki z grzankami (1a,3,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot owocowy	galaretka, brzoskwinie w syropie, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, paróweczki Sokoliki, pomidor, kawa inka, mleko , herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, grzanki (mąka pszenna , jaja)	paluszki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja) , ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	galaretka, brzoskwinie w syropie, herbata owocowa

Lista alergenów:

- | | |
|---|---|
| 1 - Zboża zawierające gluten (a -pszenica, b -żyto, c -jęczmień, d -owies, e -orkisz) | 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje) |
| 2 - Skorupiaki | 9 - Seler |
| 3 - Jaja | 10 - Gorczyca |
| 4 - Ryby | 11 - Nasiona sezamu |
| 5 - Orzeszki ziemne | 12 - Łubin |
| 6 – Soja | 13 - Mięczaki |
| 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14 – Dwutlenek siarki i siarczany |