



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 13.05</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, serek topiony (7), ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	zupa ogórkowa (7,9)	leczo z kurczakiem i warzywami z makaronem świderki (1a,3,7), surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot owocowy	bagietka z masłem i dżemem (1a,3,7), kisiel owocowy, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>razowa</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, <b>serek</b> topiony, ogórek świeży, kakao, <b>mleko</b> , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, ogórki kiszzone, <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki, cebula	filet z kurczaka, <b>śmietana</b> 18%, papryka świeża czerwona, cukinia, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), kapusta biała, marchew, koper, cytryna, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, dżem truskawkowy, kisiel (owoce mrożone, woda, miód, mąka ziemniaczana), herbata rumiankowa
<b>Wtorek 14.05</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, mleko z chrupkami kukurydzianymi (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> banan	zupa z czerwonej soczewicy (9)	kotlecik z kurczaka (1a,3), ryż, mix sałat z sosem koperkowo-jogurtowym (7), kompot owocowy	ciasteczka kruche (wypiek własny) (1a,3), kefir truskawkowy (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>razowa</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>ser</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, ziemniaki, soczewica	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ryż, <b>śmietana</b> 18%, kapusta pekińska, sałata lodowa, <b>jogurt</b> naturalny, koper, kompot (owoce mrożone, woda)	<b>kefir</b> naturalny, truskawki mrożone, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 3,2%, margaryna, miód, herbata owocowa
<b>Środa 15.05</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło, kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, kakao (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa gulaszowa (9)	klusieczki leniwe z polewą jogurtowo-owocową (1a,3,7), surówka owocowa (brzoskwinia, jabłko, pomarańcza, banan), kompot owocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), jajko na twardo (3), wędlina, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>razowa</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, kabanosy drobiowo-wieprzowe, pomidor, <b>mleko</b> , kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (szynka wieprzowa), <b>seler</b> , sól, pieprz, papryka świeża, ziemniaki	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, <b>śmietana</b> 18%, owoce mrożone, banan, pomarańcza, jabłko, brzoskwinia, kompot (owoce mrożone, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>razowa</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, wędlina wieprzowa/drobiowa, <b>jaja</b> , papryka świeża, kawa inka, <b>mleko</b> , herbata miętowa

# Jadlospis 13.05.2024 r. – 17.05.2024 r.



<p><b>Czwartek</b> <b>16.05</b></p>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, owsianka z miodem (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> pomarańcza</p>	<p>barszcz czerwony z makaronem gwiazdki (1a,3,9)</p>	<p>sznycelki ze schabu (1a,3), ziemniaki z pieca, sałata lodowa z pomidorem, rzodkiewką i ogórkiem, kompot owocowy</p>	<p>ciasto zebra (wypiek własny) (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa</p>
<p><u>Składniki:</u></p>	<p>chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>razowa</b>, mąka <b>żytnia</b>, woda, <b>zakwas naturalny żytni</b>, drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>ser żółty</b>, ogórek świeży, płatki owsiane, miód, <b>mleko</b>, herbata rumiankowa</p>	<p>wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b>, sól, pieprz, buraki, makaron (mąka <b>pszenna, jaja</b>)</p>	<p>schab, mąka pszenna, jaja, ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, rzodkiewka, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone, woda)</p>	<p>mąka <b>pszenna</b>, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, <b>jaja</b>, kakao, <b>mleko</b>, herbata owocowa</p>
<p><b>Piątek</b> <b>17.05</b></p>	<p><b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), paróweczki Sokoliki, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko</p>	<p>krem z pomidorów z grzankami (1a,3,9)</p>	<p>ryba z pieca (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona z marchewką i koperkiem, kompot owocowy</p>	<p>budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), gruszka, herbata owocowa</p>
<p><u>Składniki:</u></p>	<p>chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>razowa</b>, mąka <b>żytnia</b>, woda, <b>zakwas naturalny żytni</b>, drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, paróweczki Sokoliki, pomidor, kawa inka, <b>mleko</b>, herbata miętowa</p>	<p>wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b>, pomidory, sól, pieprz, grzanki (mąka <b>pszenna, jaja</b>)</p>	<p><b>ryba miruna</b>, mąka <b>pszenna, jaja</b>, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona, koper, kompot (owoce mrożone, woda)</p>	<p>budyń (<b>mleko</b>, mąka <b>pszenna</b>, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy), gruszka, herbata owocowa</p>

## Lista alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany