



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 22.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, pomidor, kakao (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9)	kotlecik z kurczaka (1a,3), ryż, mizeria (7), kompot owocowy	kefir brzoskwinowy (7), ciasteczka kruche (wypiek własny) (1a,3,7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa /wieprzowa, pomidor, <b>mleko</b> , kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ryż, <b>śmietana</b> 18% , ogórek świeży, szczypior, koper, kompot (owoce mrożone, woda)	<b>kefir</b> naturalny, brzoskwinie w syropie, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 3,2%, margaryna, miód, herbata owocowa
<b>Wtorek 23.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło, serek twarogowy (7), szczypiorek, kasza manna z syropem malinowym (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> pomarańcza	żurek z ziemniakami i jajkiem (3,7)	gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (7), kasza kuskus, buraczki z cebulką, kompot owocowa	kisiel owocowy, bagietka z masłem czekoladowym (1a,3,7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek twarogowy</b> , kasza manna, syrop malinowy, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, ziemniaki, cebula, żurek, <b>jaja</b>	mięso drobiowe mielone, kasza kuskus, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, kasza kuskus, buraki, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, kakao, owoce mrożone, mąka ziemniaczana, miód, herbata malinowa
<b>Środa 24.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek topiony (7), salami, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem (1a,3,7,9)	sznycelki ze schabu (1a,3), ziemniaki pieczone, surówka z czerwonek kapusty z marchewką i koperkiem, kompot owocowy	ryż na mleku z musem truskawkowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>serek</b> topiony, salami, papryka świeża, kawa inka, <b>mleko</b> , herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, <b>śmietana</b> 18%, <b>ser</b> żółty, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	schab, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, czerwona kapusta, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, <b>mleko</b> , truskawki mrożone, herbata owocowa

# Jadłospis 22.04.2024 r. – 26.04.2024 r.



<b>Czwartek 25.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, owsianka z miodem (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	krupnik (1c,9)	nuggetsy (1a,3) (wyrób własny), makaron w kształcie ryżu z pomidorami (1a,3), sałata lodowa z pomidorem, rzodkiewką i ogórkiem świeżym, kompot owocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (wypiek własny) (1a,3), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>ser</b> żółty, ogórek świeży, płatki owsiane, <b>miód</b> , herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, koper, ziemniaki, cebula, kasza <b>jęczmienna</b>	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , chrupki kukurydziane, passata pomidorowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, ogórek świeży, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , drożdże, <b>masło</b> min 82%, sól, owoce mrożone, <b>mleko</b> 3,2%, miód, cukier puder, kakao, herbata owocowa
<b>Piątek 26.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa grochowa (9)	ryba z pieca (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i marchewki ze śmietaną (7), kompot owocowy	budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), pomarańcza, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ogórek świeży, <b>mleko</b> , kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, groch łuskany, ziemniaki, cebula	<b>ryba miruna</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, seler, marchew, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	budyń ( <b>mleko</b> , mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, cukier waniliowy), pomarańcza, herbata owocowa

## Lista alergenów:

- |   |   |
|---|---|
| 1 - Zboża zawierające gluten ( <b>a</b> -pszenica, <b>b</b> -żyto, <b>c</b> -jęczmień, <b>d</b> -owies, <b>e</b> -orkisz) | 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje) |
| 2 - Skorupiaki  | 9 - Seler   |
| 3 - Jaja  | 10 - Gorczyca   |
| 4 - Ryby  | 11 - Nasiona sezamu   |
| 5 - Orzeszki ziemne   | 12 - Łubin  |
| 6 – Soja  | 13 - Mięczaki   |
| 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)   | 14 – Dwutlenek siarki i siarczany   |