



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 08.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	krupnik (1c,9)	spaghetti z mięsem drobiowym i sosem pomidorowym (1a,3), surówka z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kompot owocowy	kisiel, ciasteczka kruche (1a,3) (wypiek własny), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa /wieprzowa, ogórek świeży, <b>mleko</b> , herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, kasza <b>jęczmienna</b>	mięso drobiowe mielone, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), cebula, koncentrat pomidorowy, sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek świeży, pomidor, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , proszek do pieczenia, <b>jaja</b> , margaryna, kisiel (owoce mrożone, woda), herbata malinowa
<b>Wtorek 09.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem truskawkowy, mleko z chrupkami kukurydzianymi (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	zupa ryżowa (9)	kotlet schabowy (1a,3), ziemniaki pieczone, surówka z selera z marchewką ze śmietaną (7), kompot owocowy	budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), gruszka, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, dżem truskawkowy, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, marchew, ryż	schab, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, seler, <b>śmietana</b> 18%, cytryna, kompot (owoce mrożone, woda)	budyń ( <b>mleko</b> , mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, cukier waniliowy), gruszka, herbata owocowa
<b>Środa 10.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), salami, serek topiony śmietankowy (7), papryka świeża czerwona, kakao (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> mandarynki/ pomarańcza	żurek z jajkiem i ziemniakami (3,7,9)	racuchy z cukrem pudrem (1a,3,7), surówka owocowa (jabłko, brzoskwinia, banan, kiwi, gruszka), kompot owocowy	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy drobiowo-wieprzowe, ser żółty (7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, salami, <b>serek</b> topiony, śmietankowy, papryka świeża czerwona, kakao, <b>mleko</b> , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, żurek, <b>jaja</b> , ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , drożdże, <b>mleko</b> , jabłko, brzoskwinia, banan, kiwi, gruszka, cukier puder, kompot (owoce mrożone, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, kabanosy drobiowo-wieprzowe, <b>ser</b> żółty, pomidor, kawa inka, <b>mleko</b> , herbata miętowa

# Jadlospis 08.04.2024 r. – 12.04.2024 r.



<b>Czwartek 11.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy, rzodkiewki, owsianka z miodem (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> banan	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlecik z kurczaka (1a,3), ryż, mizeria (7), kompot owocowy	ciasto jogurtowe z truskawkami (1a,3) (wypiek własny), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek</b> twarogowy, rzodkiewki, <b>mleko</b> , płatki owsiane, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ryż, ogórki świeże, szczypiior, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , margaryna, cukier, miód, proszek do pieczenia, <b>mleko</b> , truskawki, kakao, herbata owocowa
<b>Piątek 12.04</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), paróweczki Sokoliki, pomidor, kawa mleczna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> gruszka	zupa fasolowa (9)	ryba z pieca (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot owocowy	galaretka owocowa, mandarynki, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, paróweczki drobiowe, pomidor, <b>mleko</b> , kawa inka, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , sól, pieprz, fasola drobna, ziemniaki, cebula	<b>ryba miruna</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, koper, marchew, biała kapusta, kompot (owoce mrożone, woda)	galaretka owocowa, mandarynki, herbata owocowa

## Lista alergenów:

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>1</b> - Zboża zawierające gluten (<b>a</b>-pszenica, <b>b</b>-żyto, <b>c</b>-jęczmień, <b>d</b>-owies, <b>e</b>-orkisz)</p> <p><b>2</b> - Skorupiaki</p> <p><b>3</b> - Jaja</p> <p><b>4</b> - Ryby</p> <p><b>5</b> - Orzeszki ziemne</p> <p><b>6</b> – Soja</p> <p><b>7</b> - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p><b>8</b> - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)</p> <p><b>9</b> - Seler</p> <p><b>10</b> - Gorczyca</p> <p><b>11</b> - Nasiona sezamu</p> <p><b>12</b> - Łubin</p> <p><b>13</b> - Mięczaki</p> <p><b>14</b> – Dwutlenek siarki i siarczany</p> |
|---|--|